

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 16.01.2025

## Kräuterrisotto

290 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)\*, Kurkuma\*, Zitronenschale\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             |         |                                     |
|-----------------------------|---------|-------------------------------------|
| Fett                        | 1,2 g   | <b>1379 kJ / 328 kcal / 5,87 BE</b> |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g   |                                     |
| Kohlenhydrate               | 70,47 g |                                     |
| davon Zucker                | 3,38 g  |                                     |
| Ballaststoffe               | 4,87 g  |                                     |
| Eiweiß                      | 7,71 g  |                                     |
| Salz                        | 3,51 g  |                                     |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

